**PRESSEMITTEILUNG**

**Neuveröffentlichung: LIEBE ZUR DIÄT – Was Liebe mit Diät zu tun hat**

**von Julianne Ferenczy**

**Heidenheim a. d. Brenz – 19. August 2022**

Gebürtige Hamburgerin und Autorin Julianne Ferenczy – Rechtsanwältin, Mediatorin, Paar- und Einzel-Coach aus Heidenheim – offenbart in ihrem neuen Buch

**\* LIEBE ZUR DIÄT – Was Liebe mit Diät zu tun hat \***,

wie sehr Akzeptanz und Selbstliebe, aber auch innere Größe und geistige Freiheit nötig sind, um sich unabhängig von gängigen Schönheitsidealen und vorgeschriebenem Essverhalten im eigenen Körper und Dasein wohlzufühlen.

 

Verzweifelt lutschen wir an Salatblättern herum, begnügen uns mit Magerquark und Gurkenscheibchen, derweil wir auf den ganz großen Durchbruch hoffen. Endlich Mitglied in der Welt der Schönen und ewig Schlankgebliebenen. Willkommen im **Diäten-Wahn** und den neuesten **Wunder- und Crash‑Diäten**.

Kommen **weder Traumprinz noch Traumfigur** daher geritten, greifen wir alternativ zu Keksen und Schokolade. Zieht mal wieder emotionale Unterzuckerung auf, beruhigen wir uns mit All‑you-can-eat und Rettungsringen. Spielt das Leben anders als wir wollen, drohen Problemzonen und Seniorenteller. Da gibt es auch für den Partner keine Schonkost mehr, während die Frau dem Mann ein Ohr abkaut.

Das **Patentrezept** für mehr Zufriedenheit mit Körpermaßen und Blutzuckerwerten, mit Liebe und Sex, mit sich selbst und dem Leben, versteckt sich zwischen Ballaststoffen, Wohlfühlgewicht, Bikini-Diät, Ernährungsplan, Heißhungerattacke, Mangelerscheinungen, Superfood und Wohlfühlgewicht.

**LIEBE ZUR DIÄT
Was Liebe mit Diät zu tun hat**

**A–Z Nachschlagewerk für Diätisten und ihre Angehörigen:**

**400 Diät-relevante Kapitel** über Diäten‑Wahn, Ernährungsumstellungen, mehr oder weniger gescheiterte Abnehmversuche, emotionale Unterzuckerung und sonstige Stoffwechselgeschichten – von A wie Ananas-Diät über M wie Muttermilch bis Z wie Zuckerbrot und Peitsche.

**Ein** **Nachschlagewerk** für all diejenigen, die sich gern mit Diät beschäftigen oder in der einen und anderen Weise von diesem Dauerlutscher betroffen sind. Von solchen Diätisten soll es jedenfalls reichlich geben. Jeder hat in seinem Leben schon einmal Diät gehalten – oder plant, es (wieder) zu tun – oder meint zumindest, der Partner sollte es tun – oder ist mit jemandem bekannt oder verwandt, der es getan hat.

**Ein heiterer Ratgeber** in Fragen der Ernährung und dem kaum noch überschaubaren Angebot an Diäten. Er erwähnt gleichermaßen unumgängliche Umstände der Liebe und des Lebens, die jeden Erfolg oder Misserfolg einer Diät begleiten.

Wir freuen uns über ihre Kontaktaufnahme:

**Mind is King Verlag**

Julianne Ferenczy

www.MindisKingVerlag.com

www.LiebezurDiät.com

Mail: Wuerfel@LiebezurDiät.com

Mail: office@julianne-ferenczy.de

Telefon: 07321 – 488 92 02

Mobil: 0172 – 432 6246